“PROGETTO GIOVANI”

L’ Associazione A.S.D. RABIKES, Codice Societa' 002RC, riconosciuta da **CONI** come Ente di Promozione Sportiva con N° 191717 del registro Nazionale, si occupa della valorizzazione del territorio attraverso la pratica della mountain bike. Lieti di aver creato un importante movimento nel nostro Paese, ora stiamo lavorando per iniziare a trasmettere questa passione anche ai più giovani. Nell’organico abbiamo n.2 Istruttori sportivi di base, riconosciuti dal **CONI “Scuola dello Sport”** e personale formato con corso **BLS-D e PBLSD.**

La partecipazione al *PROGETTO GIOVANI* è indirizzata ai ragazzi e ragazze dai 10 ai 15 anni che vogliono imparare i fondamenti tecnici di conduzione di una mountain bike, i rudimenti di manutenzione e le norme di comportamento da mantenere sulla strada, in gruppo e nei sentieri. La finalità del progetto è l'insegnamento delle varie tecniche di guida fuoristrada della MTB, per far si che i ragazzi acquisiscano le abilità necessarie per la guida in qualsiasi condizione.

La MTB si differenzia dalla pratica del ciclismo su strada perché richiede maggiori capacità tecniche, è praticata prevalentemente all’aria aperta e in mezzo alla natura, è divertente , è completa, sviluppa forza, resistenza e coordinazione, educa alla lotta all’inquinamento e sensibilizza al trasporto sostenibile.

PROGETTO GIOVANI non è solo mountain bike ma mira ad insegnare anche: il rispetto del codice della strada, della natura, della sicurezza, favorisce la socializzazione e avvia i ragazzi alla manutenzione e riparazione della propria bici. E’ nostra intenzione far divertire cercando di appassionare a questo stile di vita.

OBIETTIVI

Tutte le attività perseguono molteplici obiettivi:

- EDUCATIVO: sicurezza, contatto con la natura, rispetto per le persone e per il mondo che ci circonda, conoscenza del territorio, codice della strada.

- MOTORIO: un corretto sviluppo motorio è fondamentale per i ragazzi in questa fascia di età; un corretto sviluppo fisico è necessario in ogni attività quotidiana, non solo nello sport.

- TECNICO SPORTIVO: è sicuramente quello che spinge molti ragazzi ad iscriversi al progetto, per questo è importante sviluppare un bagaglio tecnico che permetta di affrontare in sicurezza le diverse situazioni che si possono incontrare in bicicletta.

- AGONISTICO: dei vari obiettivi è sicuramente quello più a "lungo termine", poiché non può prescindere dagli altri tre; non è il fine ultimo del progetto ma è sicuramente un ottimo modo per imparare ad affrontare, con entusiasmo, impegno ed umiltà, le sfide (non solo sportive) che si incontreranno nella vita.

GRUPPI

I ragazzi non saranno suddivisi tenendo conto delle abilità tecniche, ma per fasce d'età, saranno costituiti due gruppi:

- GIOVANISSIMI da 10 a 12 anni
- ESORDIENTI da 13 a 15 anni

ATTIVITÀ

Le uscite si svolgono il Sabato o la Domenica, con orari e giorni da definire punto di ritrovo Piazzale sotto il Castello**.**

Cosa serve ai ragazzi?

- IL Casco (senza non è possibile partecipare alle attivita').
- Una bicicletta Mountain bike.
- Abbigliamento adeguato.
- Certificato medico in base all'attività scelta.

ISCRIZIONE AL PROGETTO GIOVANI

Il modulo di iscrizione va **consegnato prima dell'avvio delle attività.**
La quota di iscrizione annuale al RABIKES RACING TEAM per i minori di 18 anni è gratuita.

TESSERAMENTO PER CATEGORIE

Il tesseramento è CSAIN (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI) valido per la pratica sportiva ciclistica presso tutti gli EPS Aderenti alla Consulta Nazionale Ciclismo, la F.C.I.

Categorie ludiche promozionali GIOVANISSIMI da 10 a 12 anni ha un costo di 50€ euro, per tutto l'anno, serve certificato medico di sana e robusta costituzione. Maglia del Team OMAGGIO

Categorie cicloturistiche ESORDIENTI da 13 a 15 anni ha un costo di 50€ euro, per tutto l'anno, serve certificato medico di sana e robusta costituzione. Maglia del Team OMAGGIO

Categorie amatoriali da 13 anni in su, ha un costo di 50€ euro, per tutto l'anno, serve certificato medico sportivo. Maglia del Team OMAGGIO

Il tesseramento dà diritto ad usufruire della copertura assicurativa infortuni e RCT secondo le forme previste ed accettate con il tesseramento e riportate sul sito www.csainciclismo.it/polizza-ciclismo

Per info WWW.RABIKES.COM info@rabikes.com - rabikes@pec.it

oppure telefonare a Giancarlo 3282915652, Francesco 3394681455 e Tonino 3470515867

“PROGETTO GIOVANI “

Spett.le Consiglio Direttivo
ASD RABIKE’S
Via Villotta, 27
San Giorgio Morgeto

MODULO ISCRIZIONE MINORENNI

Il/la sottoscritto/a……....., nato/a ……
il ..... e residente in …….… prov…..…
via …….. n……, Cellulare……

CHIEDE

Condividendo gli scopi e lo statuto sociale dell’ASD RABIKE’S, di iscrivere al progetto giovani 2018 il proprio figlio …… ……nato/a .....
il ....., CF…… Cellulare……..…

Selezionare la categoria/iscrizione scelta e allo scopo produce il certificato medico idoneo.

☐ ludiche promozionali da 10 a 12 anni (certificato medico)
☐ cicloturistiche da 13 a 15 anni (certificato medico)
☐ amatoriali da 13 anni in su (certificato **medico sportivo**)

Dichiarazione Liberatoria di Responsabilità

Premesso che l’A.S.D. RABIKES ha avviato il presente progetto, come descritto nella scheda allegata, ai solo fini sociali e ludici, il genitore del ragazzo, in relazione a quanto riportato in premessa e con riguardo alle attività svolte dal proprio figlio durante le attività previste dal presente progetto . A codesta Spettabile Associazione di essere ammesso come socio ordinario a far data dalla sottoscrizione della presente, accettandone ed impegnandosene a rispettare tutte le norme statutarie, regolamentari e sociali. Accetta inoltre si impegna a rispettare le norme di enti e federazioni cui aderisca l'Associazione. Dichiara altresì di aver preso visione ed accettato la polizza assicurativa per infortuni personali prevista dall'affiliazione dell'Associazione ad Enti di promozione e/o Federazioni Sportive a tutela dei suoi Soci nello svolgimento delle attività istituzionali. Dichiara quindi di sollevare l'Associazione stessa da qualsiasi risarcimento, anche parziale, non riconosciuto o rimborsato solo in parte dalla Società di Assicurazione interessata, per incidenti e danni che possano verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle attività. Dichiara di partecipare spontaneamente, senza vincoli e per svago alle attività sportive organizzate dall’Associazione.Dichiara di autorizzare la pubblicazione su siti e altri canali usati dalla ASD del materiale fotografico, audiovisivo in cui è presente è stato ripreso direttamente o indirettamente.Dichiara che è esente da malattie controindicate alla pratica ludico/sportiva soprarichiesta e allo scopo produce il certificato medico idoneo.

DICHIARA

di aver preso visione della dichiarazione etica ALLEGATA, di sollevare nel modo più ampio da ogni responsabilità connessa l’A.S.D. RABIKES.

Firma: ……

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI D.Lgs.196 del 30 giugno 2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali.
AUTORIZZO l’A.S.D. RABIKES al trattamento dei miei dati personali e permetto di conseguenza il loro inserimento nell’archivio sia cartaceo che elettronico di questa Associazione, a partire dalla data odierna e per un tempo indeterminato, salvo mia eventuale comunicazione di disdetta. Saranno considerati miei dati personali: quelli indicati nella presente domanda, i dati contenuti nel questionario informativo e in tutti i documenti che ho trasmesso, con lo scopo di iscrivermi a tale Associazione, e i dati contenuti in note informative aggiuntive che mi riservo di trasmettere successivamente nel tempo, al fine di tenere aggiornata la mia posizione. Dichiaro di essere a conoscenza che i dati medesimi possono rientrare nel novero dei dati “sensibili”, dichiaro inoltre, di avere avuto tutte le informazioni ed in particolare di essere a conoscenza delle “finalità e le modalità del trattamento cui sono destinati i dati”, e “i soggetti o le categorie di soggetti ai quali i dati possono essere comunicati e l’ambito della diffusione dei dati medesimi”, e di essere a conoscenza dei diritti a me riconosciuti dal D.Lgs. 196 del 30 Giugno 2003.

San Giorgio Morgeto, lì ..... Firma: ……..……

Approvata (Si/No) …… nella riunione del C.D. del ……